**Didáctica de la Prácticas Acuáticas y TFO: Formación de Capacidades Complejas en Contextos Diversos: Medio Acuático.**

**Evaluación de Diagnóstico:** Al iniciar el ciclo lectivo se llevará a cabo una evaluación de las habilidades acuáticas por parte de los profesores del área. Esto se debe a la gran problemática que se viene manifestando en las cursadas y fundamentalmente para resguardar la salud de los estudiantes en términos de SEGURIDAD.

A continuación se detallan los puntos a considerar:

1) Zambullida de pie o de cabeza:

2) Flotación vertical

3) Subacuático (buceo)

4) Desplazamiento con técnica global estilo libre 25 mts

**Aspectos a considerar en cada ítem de la evaluación**

1) **Zambullida de pie o de cabeza**:

Posición preparatoria e impulso

Alineación corporal/vuelo

Entrada al agua

Manejo de la respiración

2**) Flotación vertical (30´´)**

Dominio del cuerpo en posición vertical

Manejo segmentario (brazos y piernas))

Respiración

Desarrollo del ejercicio durante 30¨

3) **Subacuático (buceo) Retirar un objeto del fondo del natatorio, a 2,20mts de profundidad)**

 Dominio del cuerpo debajo del agua (manejo segmentario brazos y piernas)

Manejo de la respiración

Retirar el objeto del fondeo del natatorio

4) **Desplazamiento 25 mts con técnica global de estilo libre**

Posición del cuerpo en el agua y mecánica de la patada

Mecánica de la brazada (fase aérea y subacuática)

Coordinación pp –bb- respiración-

Cumplimentar la distancia

**ES DECIR QUE** **SERÁ CONDICIÓN EXCLUYENTE DOMINAR LA ZAMBULLIDA, FLOTACIÓN VERTICAL, EL DOMINIO DEL CUERPO BAJO EL AGUA Y PODER DESPLAZARSE 25 MTS. EN LE MEDIO ACUÁTICO CON UNA TÉCNICA GLOBAL DE NADO PARA CURSAR DICHA MATERIA.**